

Le fruit ou le légume est stocké
afin de garder sa saveur et sa fraîcheur
(frigo, cave, grenier, ...).

LA PÉRIODE DE CONSERVATION

J F M A M J J A S O N D



"ÇA SE
MANGE
QUAND ?"
À CHACUN
SON RYTHME
DE CROISSANCE
ET SON POUVOIR
DE CONSERVATION

J F M A M J J A S O N D

LA PÉRIODE DE RÉCOLTE
Le fruit ou le légume est mûr et
quitte le verger ou le potager pour les étals,
notre assiette ou le stockage.



Nous parlons ici,
de fruits & légumes
cultivés chez nous.
C'est ce qu'on appelle
la production locale.

LES FRUITS
& LÉGUMES
CHANGENT D'ASPECT
SELON LEUR VARIÉTÉ
MAIS AUSSI SELON
LEUR VÊCU

"TOUS
LES
MÊMES ?"

De variétés différentes mais de la même famille.
Un fruit, un légume et tout un assortiment à découvrir.

COUSINS, COUSINES, TOUS EN CUISINE !



FRÈRES & SOEURS, TOUT EN SAVEUR !

D'une même variété mais différents
(forme insolite, taches, coups, ...) et tout aussi bons.



Agence wallonne pour la Promotion
d'une Agriculture de Qualité

Avenue Comte de Smet de Nayer, 14 - 5000 Namur

T. 081 33 17 00 - F. 081 30 54 37

info@apaqw.be



www.apaqw.be

Illustrations: Dominique Mertens

Crédits photos: Adobe Stock

Éditeur responsable: Philippe Mattart - Directeur Général Apaq-W

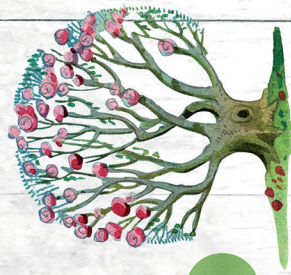


#jecuisinelocal
les fruits & légumes de chez nous...

www.grainesdagri.be

LE BON FRUIT,
LE BON LÉGUME...
AU BON MOMENT!

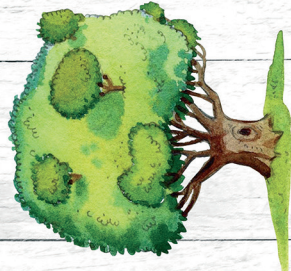
#jecuisinelocal
les fruits & légumes de chez nous...



PRINTEMPS



J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D



ÉTÉ



J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D



AUTOMNE



J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D



HIVER



J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D
J F M A M J J A S O N D

Période de récolte

Période de conservation