

# Au menu des vaches

La vache mange l'herbe des prés. Ça, tu le sais ! Mais elle mange aussi volontiers les bonnes choses que lui préparent les fermiers. C'est pourquoi elle est en pleine forme !

## Menu à la carte

La vache est 100 % végétarienne. Son menu comprend :



Chaque vache reçoit un repas fait sur mesure, préparé par les fermiers selon ses besoins. Par exemple, une vache élevée pour son lait n'a pas les mêmes besoins alimentaires qu'une vache élevée pour sa viande.

## Le plat préféré de la vache

L'herbe fraîche est l'aliment préféré de toutes les vaches. Surtout au printemps, après un hiver passé à l'étable... Quel plaisir de retrouver la prairie et le grand air !

## Les herbages

Les herbages sont composés d'un mélange de graminées, de trèfles, de luzernes et de plantes sauvages comme le pissenlit. La vache mange chaque jour une belle salade composée !



### Le savais-tu ?

Pour se nourrir et produire du lait, la vache a besoin d'énormément d'herbe et d'eau. Elle peut boire près de 100 litres d'eau par jour !

## Céréales, protéines et graisses

En plus de l'herbe, la vache mange souvent des céréales, comme l'orge, l'avoine, le seigle ou le maïs. Les fermiers lui servent des céréales moulues ou aplaties. C'est plus facile à mastiquer !

La vache doit consommer des protéines pour avoir une alimentation équilibrée. Puisqu'elle est végétarienne, elle mange des plantes comme la luzerne, qui est riche en protéines.

Elle a aussi besoin de graisses. Les fermiers lui donnent des aliments à base de colza, de lin, de tournesol... des plantes qui poussent chez nous et qui sont riches en huile.

## aliments concentrés

elle reçoit souvent les protéines, graisses et les céréales sous forme de tourteaux concentrés. Ces aliments parfaitement adaptés à ses besoins sont préparés par les fermiers ou par les préparateurs professionnels pour bétail.

